



Десятидневное меню горячего питания (завтрак и полдник) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении.

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 
 Директор  *ГБОУ СОШ № 1*

Утверждаю: 
 ИП Чекунов О.А.

2 день

2 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная, морковь или свекла вареные) Плов из птицы Чай с сахаром Хлеб из муки пшеничной Итого за прием пищи:	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996	
	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017	
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022	
	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022	
	500	137,00	20,2	20,8	67,7	508			
Полдник									
Чай каркаде с сахаром Кондитерское изделие Итого за прием пищи: Всего:	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А		
	50		6,8	8,1	32,7	219			
	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277			
		152,00	27,6	28,9	115,4	785			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: _____
 Директор: *Ольга Александровна Сидорова*
 «Ольховская СШ»
 ОГРН 1023000000000

Утверждаю: _____
 ИП Чекунов О.А.
 О.А. Чекунов

3 день										№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак											
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	t.24	1996			
	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017			
	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017			
	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А				
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022			
Итого за прием пищи:	530	137,00	29,7	22,4	78,8	636					
Полдник											
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022			
	50		6,8	8,1	32,7	219					
	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343					
Итого за прием пищи:		152,00	37,1	30,5	142,9	979					
Всего:											

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
 Директор: *И.М. Давыдова*
 МБОУ "Ольховская СШ"

Утверждаю:
 ИП Чекунов О.А.
 О.А. Чекунов

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Лапшевник с творогом с соусом молочным	230		10,9	15,3	38,8	257	208	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	137,00	17,6	20,2	85,4	494		
Полдник								
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Кондитерское изделие *	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,0	8,1	42,7	259		
Всего:		152,00	24,6	28,3	128,1	753		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: _____
 Директор _____
 «Ольховская СШ»
 «Ольховская СШ»

Утверждаю:
 И.Н. Чекунов О.А.
 «Ольховская СШ»
 «Ольховская СШ»

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день									
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60			0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Шницель рубленый куриный	90			11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Рис с овощами	150			3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Чай с сахаром	200			0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30			2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	137,00		18,4	16,5	76,6	501		
Полдник									
Чай каркаде с сахаром	200			0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерское изделие	50			6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00		7,4	8,1	47,7	277		
Всего:		152,00		25,8	24,6	124,3	778		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор МБОУ "Сосновская сш"
В.А. Сосновская

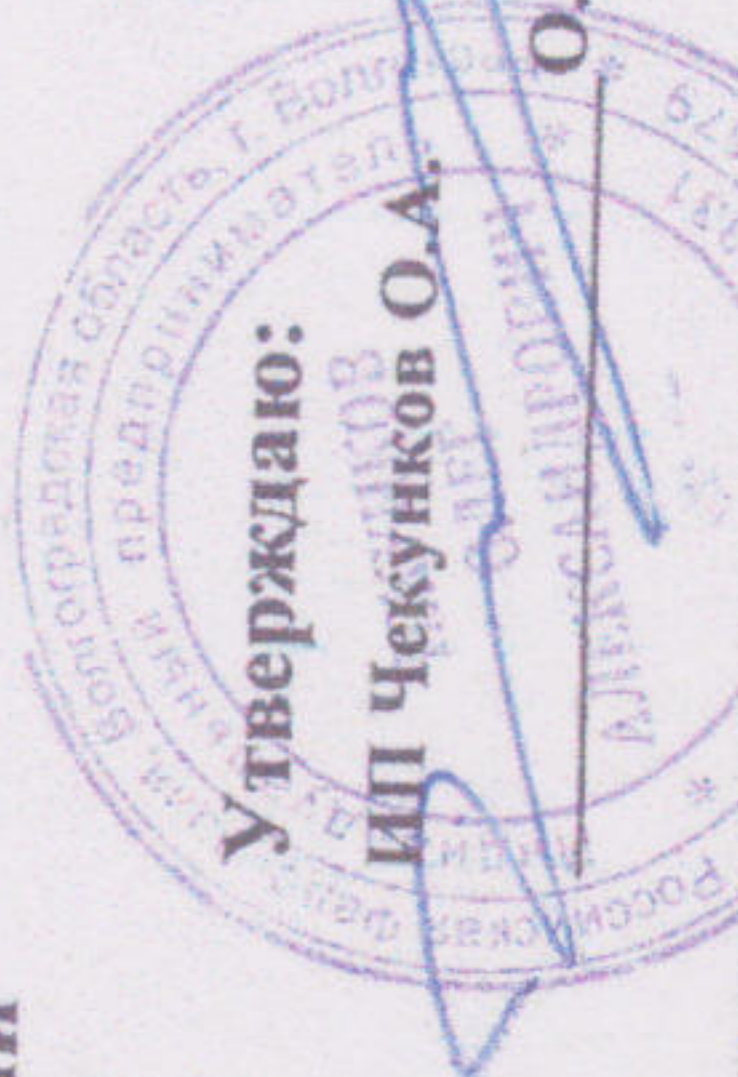


Утверждаю:
ИП Чекунов О.А.
О.А. Чекунов

9 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017	
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017	
Плоды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за прием пищи:	505	137,00	15,6	15,8	99,2	532			
Полдник									
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	42	783	2022	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,0	8,1	42,9	261			
Всего:		152,00	22,6	23,9	142,1	793			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:  *Директор* *Ольховская С.С.*

Утверждаю:
ИП Чекунов О.А.
 О.А. Чекунов

10 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996	
Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017	
Каша вязкая гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017	
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022	
Итого за прием пищи:	530	137,00	17,8	19,8	72,4	524			
Полдник									
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343			
Всего:		152,00	25,2	27,9	136,5	867			