

Что такое снюс?

Снюс (или, как его называют в подростковой среде, «загубный табак») — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

Снюс в виде порционных пакетиков или рассыпчатого табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5-30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.



Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и другие вещества, наносящие вред здоровью!

Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых на него кто-либо сможет оказать давление, научить **сказать «НЕТ»**



Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Снюс не помогает бросить курить, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик, что и сигареты!

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

Тактичность и осторожность в общении с несовершеннолетним, имеющим наркологические проблемы, являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении наркотических веществ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и, в свою очередь, привести к их реальному употреблению.

**Общие признаки начала
употребления психоактивных и
наркотических веществ
подростками**

Снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.

Появляется отчужденность, эмоционально холодное отношение к окружающим, могут усиливаться такие черты, как скрытность и лживость.

Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.

Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.

Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и – или другие психоактивные вещества.

Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения больших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.

Раздражение на коже, слизистых оболочках, беспричинное сужение или расширение зрачков.

**Рекомендации родителям
по профилактике
употребления снюс**

- **Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.**
- **Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка.**
- **Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка.**
- **Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нем возможность размышлять, оценивать.**
- **Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.**

Комитет образования, науки и
молодёжной политики
Волгоградской области
Государственное автономное учреждение
Дополнительного профессионального
образования
Волгоградская государственная академия
последипломного образования
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)
Научно-методический центр психолого-
педагогического сопровождения

**СНЮС:
ВРЕД ОТ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
БЕЗДЫМНОГО
ТАБАКА**

Памятка для родителей



Волгоград, 2020