



Согласовано:

Директор

М.В. Девочкина
ФИО *Девочкина М.В.*
08.09.2024

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак +

полдник)



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоноежко Е.Ю.
08.09.2024

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Г. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. - М.: ДеЛи плюс ,2017г. - 544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



Согласовано: И.И.И. Давыдов
Директор И.И.И. Давыдов ФИО 09.09.2024

Дата

Понедельник

Наименование блюд

Цена руб.

Выход

Б

Питательные вещества/г/

Ж

У

Энергет. ценность

7

№ рецеп.

по сбор.

2

3

4

Завтрак

5

6

7

54-16к/2022н

каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы

36

250

7,5

13,97

30,13

276,27

140,50

399/2017м

блинчики (оладьи) с молоком ступенным

27

70

5,08

4,78

19,29

47,00

338/2017м

фрукт свежий (яблоко)

15

100

0,40

0,40

9,80

118,6

382/2017м

какао с молоком

22

200

4,08

3,54

17,58

70,14

701/2010м

хлеб пшеничный

5

30

2,37

0,3

14,49

652,51

Итого

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

105

650

19,43

22,99

91,29

544-680

192/2017м

биточки или котлеты мясные с повидлом

10

150

5,08

10,9

68,25

391,42

376/2017м

чай с сахаром

5

200

0,07

0,02

15

60

Итого за завтрак и полдник

полдник

Согласовано:

Директор ООО "Агро-Сервис" *С.В. Сидорова*

ФИО

Сидорова С.В.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корнилов Е.Ю.

08.09.2024

1 неделя

Вторник

Дата

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
1	2		3	б	ж	у	7

Завтрак

47/2017 м	капуста квашеная	25	100	1,7	5	8,45	87,5
77-1/2022 /54-							
Зс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом	40	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017м	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	105	600	20,06	20,23	82,85	604,84
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

182/2017м	каша молочная пшенная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:
Директор

ФИО Михайлова С.И.
10.09.2024

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Королюшко Е.Ю.
10.09.2024

1 неделя

Среда

Дата

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/	Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	100	1,12	0,2	3,6	22
77-2/2022/	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	105	620	20,78	16,95	82,82	545,55
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2017	оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:
 Директор *В.В. Мухоморов*
 ФИО *В.В. Мухоморов* *28.09.2024*



1 неделя		четверг		Дата				4 день		Энергет.
№ рец.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/						
по сбор.					Б	Ж	У		ценность	
1	2		3	4	5	6		7		
				Завтрак						

1 неделя Четверг 4 день							
183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	38	250	11,31	14,2	39,12	329,52
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	25	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	105	620	19,23	19,52	78,69	569,66
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник							
58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор

ФИО

02.09.2024

1 неделя

Пятница

Дата

5 день

№ рец.

по сбор.

Наименование блюда

2

Цена руб.

Выход

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288</

Согласовано:

Директор

ФИО *Сидоркина С.И.*
02.09.2024

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Акотоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг» *02.09.2024*

2 неделя

Понедельник

Дата

№1 6 день

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Завтрак			Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6	7	

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	250	9,06	12,82	38,12	291,67
Л.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	105	635	20,0	22,5	98,2	666,0
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2004	оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
Итого за завтрак и полдник		120					

Согласовано:
Директор Игорь Иванович Сидоров

2 неделя

Вторник

Дата

7 день

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Королюжко Е.Ю.
02.09.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	100	1,12	0,2	3,6	22
77-3/2022-331/2017м	котлеты Домашние из п/ф с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	600	17,87	18,64	90,09	602,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

182/2017м	каша молочная пшенная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор *Ирина Александровна*

ФИО *Ирина Александровна* 02.09.2024

2 недели

Среда

Дата

8 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Планируемые количества/г/			Энергет. ценность
				а	б	в	
1	2		3	4	5	6	7

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	100	0,8	0,1	1,7	10
77-6/2022	котлеты мясосоусные из п./ф.	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
54-21/2022н	горошница	20	180	6,39	7,59	34,32	223,15
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	105	630	21,20	20,87	81,13	588,75
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

ФИО Владимирова С.С.

Согласовано 02.09.2024

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Согласовано 02.09.2024

2 неделя

Четверг

Дата

№1

9 день

№ реч.

Наименование блюд

по сбор.

2

Цена руб.

1

3

4

5

6

7

Завтрак

Цициевые вещества/г/

б

ж

у

Энергет. ценность

131/2017м овощи консервированные (зеленый горошек)

25

100

2,25

1,97

13,20

64,20

77-2/2022/

биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом

45

100/20

10,18

11,33

7,07

147,85

171/2017м

каша гречневая рассыпчатая с маслом

15

180

9,95

7,56

43,20

280,44

376/2017м

чай с сахаром

15

200

0,07

0,02

15

60

701/2010м

хлеб пшеничный

5

50

3,95

0,5

24,15

116,90

Итого

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

105

650

26,400

21,380

102,620

669,39

192/2017м

биточки или котлеты мясные с повидлом

10

150

5,08

10,9

68,25

391,42

376/2017м

чай с сахаром

5

200

0,07

0,02

15

60

Итого за завтрак и полдник

полдник

120

Согласовано:

Директор

ФИО Иванов Иван Иванович

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоложко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг» 06.09.2024

2 неделя

Пятница

Дата

10 день

№ реч.

Наименование блюд

Цена руб.

Выход

Питательные вещества/г/

У

Энергет. ценность

по сбор.

1	2	3	4	5	6	7

Завтрак

67/2017	винегрет овощной	25	100	1,30	4,50	7,70	76,00
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	41	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	105	605	21,24	23,93	78,30	621,53
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2004	оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
	ИТОГО		Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	Итого за весь период	6240	208,680	203,790	885,010	6192,56	
ЗАВТРАК	Среднее значение за период	624	20,868	20,379	88,501	619,256	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Итого за весь период	3555	102	97	579	3501	
	Среднее значение за период	355,5	10,192	9,696	57,931	350,07	
ПОЛДНИК	Норма завтрака по СанПин 10%- 15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,40	272-408	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГОУ НИЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДИП / под редакцией член-корр. РАН, д-м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166486

Владелец Кадыкова Галина Михайловна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025