



УТВЕРЖДАЮ:
Директора

М.Ю. Симферова

Перспективное



СОГЛАСОВАНО:

Директор «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов (завтрак)

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Т. Лапшиной. - М.: Хлебродлинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Мотыгиной и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс .2017г. -54с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт питания и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ: *Левый Александр Сергеевич*
 Директора

Ткачкова Г.М.
 09.09.2021



СОГЛАСОВАНО:
 Директор "Бизнес консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.
 09.09.2021

		1 неделя							
		1	2	3	4	5	6	7	8
						Завтрак			
54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с/з смеси рисовой и пшеничной крупы	36	200	6	11,18	24,1	221,1		
399/2017м	блинчики (овальды) с молоком стлушенным	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	Итого	105	600	17,93	20,20	85,26	597,34		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25		15,8-19,75	67-83,75		470-587,5

УТВЕРЖДАЮ:

Директора *В.В. Демидова*



СОГЛАСОВАНО:

Директор "Бизнес консалтинг"



1 неделя

2 День

№ рец. по сбор.	Наименование	Единица	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1	капуста квашеная	2	3	4	Завтрак			8
47/2017 м	капуста квашеная		25	60	1,02	3	5,07	52,5
77/1/2022/54-Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом		40	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017м	картофель отварной с маслом		19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный		5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов		16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого		105	560	19,38	18,23	79,47	569,84
	Норма завтрака по СанПин		20%, 25%, ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ:

Директора

Евгений Александрович



Евгений Александрович
02.09.2022

СОГЛАСОВАНО:

Директор "Бизнес консалтинг"



Евгений Александрович
02.09.2022

70/71/2017м	овоцы в нарезке по сезону (опрец.)	25	60	0,67	0,12	2,16	13,2
77-2/2022/ 332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	560	18,75	16,67	71,72	489,99
	Норма загрузка по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Ирина Александровна Ши



Светлана Александровна Ши
 01.09.2011



СОФ РАСОВАНО:
 Ответственный Директор «Бизнес консалтинг»
 «Бизнес консалтинг» Каргоножко Е.Ю.
 02.09.2011

№ п/п	1	2	3	4	5			7	8
					В	Ж	У		
Загтрак									
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40	200	9,05	11,36	31,3	263,64		
209/2017м	Яйцо вареное вкрутую	23	40	5,08	4,60	0,28	63,00		
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
376/2017м	Чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60		
	Итого	105	570	16,97	16,68	70,87	503,78		
	Норма загтрака по СанПиН 20%-25% ±5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-567,5		

УТВЕРЖДАЮ:

Директора *Ирина Андреевна Сави*



СОГЛАСОВАНО:

Директор «Бизнес консалтинг»



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход / 100 шт.	5 День			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	

Завтрак							
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	25	60	0,66	0,12	2,16	13,2
246/2017м	гуляш из отварного мяса	40	90	8,36	10,08	3,27	137,24
171/2017м	каша пшеничная с маслом	15	150	5,93	4,03	35,91	203,46
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017м	сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
	Итого	105	550	19,90	14,73	90,11	607,28
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ:

Директора

Олександров С.И.



С.И. Александров
2017.09.05

СОГЛАСОВАНО:

Директор «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.



Е.Ю. Кортоножко
2017.09.05

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход №1	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
				Завтрак			
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	200	7,25	10,26	30,50	233,34
	П.Т	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	сдобное изделие сладкое	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	фрукт свежий (яблоко)	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017м	Хлеб пшеничный	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	чай с сахаром и лимоном	105	585	18,1	20,0	90,6	607,7
	Итого		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%						

УТВЕРЖДАЮ: *Людмила Михайловна Свиридова*
 Директора *ООО "Бизнес Консалтинг"*



СОГЛАСОВАНО:

Директор "Бизнес консалтинг"
Коронозжко Е.Ю.

2 неделя

8 день

№ п/п	№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход/ЕД	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
						Б	Ж	У	
						Завтрак			
	70/71/2017М		Овоши по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	0,48	0,06	1,02	6
	71/6/2022		Котлеты мясокрупные из п/ф. высокой степени готовности	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
	54-21г/2022н		горошница	20	150	5,33	6,33	28,6	192,69
	377/2017М		чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010М		хлеб пшеничный	5	50	3,85	1,20	26,70	133,00
			Итого	105	560	19,72	20,27	77,28	570,39
			Норма завтрака по СанПин	20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ: Людмила Сергеевна Шульгина
 Директор



СОГЛАСОВАНО: Кортоножко Е.Ю.
 Директор «Бизнес консалтинг»
 «Бизнес консалтинг»
 ООО
 №1
 9 день
 02.04.2024

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход фен. №1	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	по сбор.	3	4	5	6	7	8
				Завтрак			
131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	25	60	1,35	0,18	7,92	38,52
77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	560	22,270	18,130	80,480	550,21
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ: М.В.В. Виноградская ООО
 Директора



СОГЛАСОВАНО:

Директор «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.



№ рец.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход ф.ед. №1	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	
			Завтрак					
67/2017	винегрет овощной	25	60	0,78	2,70	4,62	45,60	
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	41	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
125/2017M	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
701/2010M	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
377/2017M	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62	
	Итого	105	565	20,72	22,13	75,22	591,13	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

		Итого по примерному меню							Энергет. ценность
		Выход в гр	Пищевые вещества/г/						
Итого	Б		Ж	У	8	1	2	3	4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			5670	192,740	185,580	809,680	5681,18		
	Итого за весь период		567	19,274	18,558	80,968	568,118		
	Среднее значение за период		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			
ЗАВТРАК									

Боржник рецептур и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Боржник рецептур блюд и кулинарных изданий для обучающихся образовательных организаций боржник технических нормативов. ФГФУ ЦЗД Минздрава России. НИИ ГИОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издательский центр «Здоровья детей», 2016. - 560 с.

Боржник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Моргального и В.А. Тутельяна. - М.: Делта плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурин И.М., Тутельян В.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166486

Владелец Кадыкова Галина Михайловна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025