



Согласовано:

Директор

М.В. Давыдов *20.09.2024*

ФИО

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак +

полдник)



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коротко Е.Ю.

20.09.2024

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Г. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. - М.: ДеЛи плюс, 2017г. - 544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Согласовано:

Директор ООО "Агро-Сервис" *С.В. Сидорова*

ФИО

Сидорова С.В.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корнилов Е.Ю.

08.09.2024

1 неделя

Вторник

Дата

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
1	2		3	б	ж	у	7

Завтрак

47/2017 м	капуста квашеная	25	100	1,7	5	8,45	87,5
77-1/2022 /54-							
Зс/2022м	котлета рыбная из п./ф. с соусом	40	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017м	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	105	600	20,06	20,23	82,85	604,84
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

182/2017м	каша молочная пшенная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:
Директор

М.В. Давыдов
ФИО *М.В. Давыдов*
02.09.2024

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Коропозко Е.Ю.
02.09.2024

1 неделя

Среда

Дата

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/	Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	100	1,12	0,2	3,6	22
77-2/2022/	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	105	620	20,78	16,95	82,82	545,55
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2017	оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:
 Директор *В.В. Мухоморов*
 ФИО *В.В. Мухоморов* *08.09.2024*



1 неделя		Четверг		Дата		4 день			Энергет.
№ рец.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/					
по сбор.					Б	Ж	У	ценность	
1	2		3	4	5	6	7		
Завтрак									

1 неделя Четверг 4 день							
183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	38	250	11,31	14,2	39,12	329,52
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	25	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	105	620	19,23	19,52	78,69	569,66
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник							
58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор

ФИО

02.09.2024

1 неделя

Пятница

Дата

5 день

№ рец.

Наименование блюда

по сбор.

2

Цена руб.

Выход

3

4

Нищевые вещества/г/

Б

Ж

5

У

6

Энергет. ценность

7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	25	100	1,12	0,2	3,6	22
246/2017м	гуляш из отварного мяса	40	100	9,29	11,20	3,63	152,48
171/2017м	каша пшеничная с маслом	15	180	7,16	4,84	42,98	244,12
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017м	сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
Итого		105	630	22,52	16,74	98,98	671,98
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
Итого за завтрак и полдник		120					

Согласовано:

Директор

ФИО *Сидоркина С.И.*
02.09.2024

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг» *02.09.2024*

2 неделя

Понедельник

Дата

№1 6 день

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Завтрак			Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6	7	

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	250	9,06	12,82	38,12	291,67
Л.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
Итого		105	635	20,0	22,5	98,2	666,0
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2004	оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
Итого за завтрак и полдник		120					

Согласовано: _____
 Директор Игорь Александрович
 ФИО Игорь Александрович
02.09.2024

2 неделя Вторник

Дата _____ 7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
1	2	3	4	Ж	У	7	7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	100	1,12	0,2	3,6	22
77-3/2022-331/2017м	котлеты Домашние из п/ф с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	600	17,87	18,64	90,09	602,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

182/2017м	каша молочная пшенная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор *Ирина Александровна*

ФИО *Ирина Александровна* 02.09.2024

2 недели

Среда

Дата

8 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Планируемые количества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	100	0,8	0,1	1,7	10
77-6/2022	котлеты мясокрупные из п./ф.	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
54-21/2022н	горошинца	20	180	6,39	7,59	34,32	223,15
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	105	630	21,20	20,87	81,13	588,75
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор

С.В. Давыдов
ФИО *Давыдов С.В.*
02.09.2024

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

С.В. Давыдов
ФИО *Давыдов С.В.*
02.09.2024

2 неделя

Четверг

Дата

№1

9 день

№ реч.

Наименование блюд

по сбор.

2

Цена руб.

3

Выход

4

б

ж

5

у

6

Энергет.

ценность

7

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	25	100	2,25	1,97	13,20	64,20
77-2/2022/							
332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	180	9,95	7,56	43,20	280,44
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	Итого	105	650	26,400	21,380	102,620	669,39
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

192/2017м	биточки или котлеты мясные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано:

Директор

ФИО Иванов Иван Иванович

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоложко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг» 06.09.2024

2 неделя

Пятница

Дата

10 день

№ реч.

Наименование блюд

Цена руб.

Выход

Питательные вещества/г/

Энергет. ценность

по сбор.

1

2

3

4

5

6

7

Завтрак

67/2017

винегрет овощной

25

100

1,30

4,50

7,70

76,00

77-4/2022

котлеты печеночные из п./ф. с маслом

41

100/5

12,83

12,97

10,27

209,13

125/2017м

картофель отварной с маслом

19

150

3,03

5,94

20,98

157,50

701/2010м

хлеб пшеничный

5

50

3,95

0,5

24,15

116,90

377/2017м

чай с сахаром и лимоном

15

200

0,13

0,02

15,2

62

Итого

105

605

21,24

23,93

78,30

621,53

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

550

18-22,5

18-23

76,6-95,75

544-680

полдник

401/2004

оладьи с сахаром и маслом

10

155

9

9,2

36,8

242

376/2017м

чай с сахаром

5

200

0,07

0,02

15

60

Итого за завтрак и полдник

120

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
	ИТОГО		Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
	Итого за весь период	6240	208,680	203,790	885,010	6192,56	
ЗАВТРАК	Среднее значение за период	624	20,868	20,379	88,501	619,256	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Итого за весь период	3555	102	97	579	3501	
	Среднее значение за период	355,5	10,192	9,696	57,931	350,07	
ПОЛДНИК	Норма завтрака по СанПин 10%- 15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,40	272-408	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГОУ НИЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДИП / под редакцией член-корр. РАН, д-м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.